

令和8年

2月号

February

# いいでの里 だより



題字:  
木滑 イミ 様

## 施設長就任2年目の思い



施設長

**有田 勲**

新年あけましておめでとうございます。旧年中はご家族の皆様の温かいご支援とご理解を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年はいろいろな有名な方が亡くなられました。私の中では巨人軍の名誉監督の長嶋茂雄さんでしょうか。長嶋さんは68歳で脳梗塞で右半身麻痺となり、その後20年間にわたりリハビリ訓練をやられました。そのリハビリ訓練を映像で何回も見ることがありました。その訓練はきつく厳しく、元気な私でも到底やれない想像出来ない映像の内容でした。その映像を見て長嶋さんがあれだけ頑張っているなら私も頑張ろうと勇気をもらいました。今、いいでの里デイケアをご利用の方も長嶋さんと同じようにリハビリを頑張っています。私が階段を使うためドアを開けると一人の方が作業療法士と向かいあって一歩一歩ゆっくり階段を登っていました。理学療法士が杖歩行の方と体調を確認しながら訓練していました。また言語聴覚士は飲み込みの悪い方の相談にのっていました。他のスタッフはご利用者と椅子に座り楽しのように体操をしています。長嶋さんのリハビリ訓練が今、いいでの里デイケアで行われています。この場面を見て頭が下がる思いです。一方、施設入所中の方はホールで椅子に座り演歌を握りこぶしで腕を上げ大きな声で歌っておられます。昔のことが思い出されているのでしょうか。

百歳を超える方、もうすぐ百歳になる方もいらっしゃって転倒や合併症に関し心配がつきません。朝の朝礼で看護、介護からきめ細かい情報が伝えられ素早く対応できる体制になっております。職員一同が考え、動く看護、介護を目指して行きたいと思います。施設対応困難な時は協力病院にお願いする場合もあり、その際はご家族様のご理解、ご協力ををお願いいたします。

今年も皆様が健やかに、そして笑顔あふれる一年となりますよう、職員一同お手伝いさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

# アニマルセラピー

令和7年11月19日(水)

がんばるワン新発田様が  
来所されました。



明治安田生命様から  
塗り絵を寄付していただきました。

令和7年  
11月26日(水)



ありがとうございました。



令和7年  
12月11日  
(木)

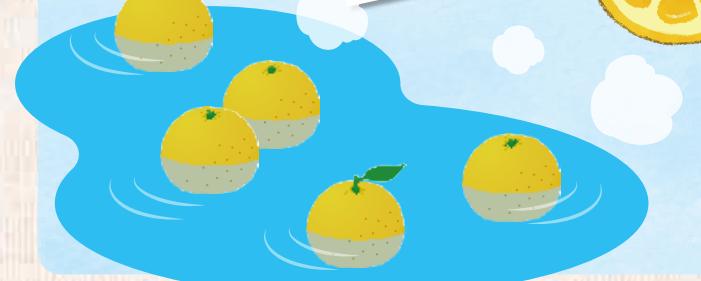
# いいでの足湯 はじめました



食べたい  
なあ



あったかい  
なあ



令和7年10月24日(金)

## 介護老人保健施設大会に参加しました



演題  
**「ターミナルケアって?」**  
阿部 正一

新潟県老健大会に参加し、  
老健でのターミナルケア実践  
には、医療だけでなく生活の  
場としての寄り添いが重要だと  
再確認しました。学びを今  
後の看取り支援に生かしてい  
きたいです。

# 見て触って♪ディケア!

## リハビリマシン活用

最近取り入れたマシンでの「ペダル足漕ぎ運動」。

運動不足や歩く機会が少なくとも椅子に座った状態で、手や足を動かすことができます。

ご利用者様の状態に合わせて回転数や負荷量、実施時間を調整しています。

### 【Aさんの場合】

1日車椅子で過ごされるため、運動不足、浮腫血行不良がみられました。

↓ 取り入れたことで

筋活動の促進、血行改善、浮腫改善、麻痺への刺激入れが図られています。



### 【Bさんの場合】

膝関節の荷重時痛みあり、立ち座りや歩行時にぎこちない動きがあった。

↓ 取り入れたことで

立ち座りや歩行時の膝痛緩和。



背景の色塗り。  
ぼかしをしながら  
グラデーションを  
つけます

## 干支の壁画作成

今年は「午」、すべての事が  
うまくいくように願いをこめて！



皆さんでどうしようか  
相談中。



コーヒー染めした綿を  
ほぐしています。

